

*Mag. Dr. Claudia Wenzel, Clinical and Health Psychologist, Lecturer and Researcher, IMC University of Applied Sciences, Josef Ressel Centre*

*Mona Dür, PhD, MSc, Occupational Therapist / Lecturer and Researcher, IMC University of Applied Sciences Krems, Josef Ressel Centre*

*Iris Zoderer, MA, Music Therapist / Lecturer and Researcher, IMC University of Applied Sciences, Josef Ressel Centre*

Presentation Title: Qualitative research methods for the identification of favourable therapy periods

Abstract:

Chrono pharmacology refers to the optimal time of administering pharmacological therapy. Compared to Chrono pharmacology, research on optimal time periods for non-pharmacological therapies is scarce. However, we assume that there are favourable therapy periods, in which patients and therapists are maximum able to benefit from and to provide non-pharmacologic therapy. This presentation gives an example of a project, which used qualitative research methods to determine whether or not patients and clinicians do know favourable therapy periods, and if so, how they do recognise these periods. Qualitative research methods get more and more important in medicine and health research. In health services research, quantitative research methods are used to prove the effect of health care interventions. Qualitative research methods are used in health services and outcomes research to develop or explore health care interventions and their outcomes, such as to adapt interventions according to patients' preferences and needs or to define those outcomes of a health care intervention which are important to target population. Based on grounded theory approach, we conducted focus group interviews with patients and therapists from neurologic rehabilitation and analysed the data afterwards. Finally, indicators for favourable therapy periods could be identified.

## Abstract German:

Die Chronopharmakologie befasst sich mit der Untersuchung optimaler Zeiträume für die Anwendung von Arzneimitteln, damit diese ihre bestmögliche Wirkung entfalten. Im Gegensatz zur Chronopharmakologie, gibt es kaum Forschung über günstige Therapiezeiträume für nicht-pharmakologische Therapien. Dennoch gehen wir davon aus, dass es Zeiträume gibt in welchen PatientInnen und TherapeutInnen optimal dazu in der Lage sind von einer therapeutischen Maßnahme maximal profitieren bzw. diese durchführen zu können. In dieser Präsentation wird ein Beispiel vorgestellt, in dem ein qualitativerer Forschungsansatz erfolgreich angewendet wurde um herauszufinden, ob aus der Sicht von PatientInnen und TherapeutInnen günstige Zeiträume für nicht-pharmakologische Therapie gibt bzw. woran sie diese erkennen. Qualitative Forschungsmethoden erlangen in der Medizin- und Gesundheitsforschung einen immer größeren Stellenwert. In der Interventionsforschung werden quantitative Forschungsmethoden vor allem für die Überprüfung bzw. den Nachweis von Effekten angewendet. Qualitative Forschungsmethoden werden in der Interventions- und Outcomes Forschung zum Beispiel dafür verwendet um Interventionen den Bedürfnissen der PatientInnen entsprechend anzupassen, oder um jene Endpunkte einer Intervention zu definieren, die für die Zielgruppe wichtig sind. Basierend auf der grounded Theory wurden Fokusgruppen Interviews mit PatientInnen und TherapeutInnen der Neurorehabilitation durchgeführt und analysiert und Indikatoren günstiger Therapiezeiträume identifiziert.