

*Prof. Dr. Eric Pfeifer, Professor for aesthetics and communication - With a special emphasis on music; Music Therapist, Catholic University of Applied Sciences in Freiburg, Germany*

Presentation Title: Music Therapy – Nature – Silence: A synergetic alliance!?

Abstract:

Health care professions are currently rediscovering nature and ecology as relevant benefits to well-being, therapy, and medicine. Besides this, there is an evident and increasing trend towards prevention, mindfulness-based programmes and methods going on within the health care system, its disciplines and programmes. In the light of these developments and progressions, the presentation outlines a framework and basic assumptions regarding nature- and environment-related approaches in music therapy – such as Outdoor Music Therapy (OdMT). Furthermore, outcomes and procedures of relevant and current studies, that combine Depth-Relaxation Music Therapy/Hypnomusiktherapy, silence and nature, will be provided.

German Abstract:

Gesundheitsberufe entdecken momentan Natur und Ökologie als bedeutsame Unterstützer für Gesundheit, Therapie und Medizin wieder. Darüber hinaus besteht ein ersichtlicher und steigender Trend hin zu Prävention, achtsamkeitsbasierten Programmen und Methoden im Gesundheitssystem, dessen Disziplinen und Programmen. Im Zuge dieser Entwicklungen, skizziert die Präsentation Rahmenaspekte und grundlegende Annahmen hinsichtlich natur- und umweltbezogener Ansätze in der Musiktherapie – wie zum Beispiel jener der Outdoor Musiktherapie (OdMT). Des Weiteren werden Ergebnisse und Vorgehensweisen relevanter Studien, welche Musiktherapeutische Tiefenentspannung (MTE)/Hypnomusiktherapie, Stille und Natur mit einbeziehen, erläutert.